

Unser
BILDUNGSPROGRAMM
2026



Liebe Landfrauen,

liebe Freunde und Gäste unseres Vereins,

mit unserem Bildungsprogramm 2026 möchten wir euch wieder ein abwechslungsreiches Jahr voller Begegnungen, Inspiration und Gemeinschaft bieten. Ob kreativ, informativ, genussvoll oder bewegend – unser Programm ist so vielfältig wie wir selbst und hält für jeden etwas Passendes bereit.

Neben bewährten Veranstaltungen greifen wir aktuelle Themen auf, schaffen Raum für Austausch und laden dazu ein, Neues auszuprobieren. Dabei stehen das Miteinander, die Freude am Lernen und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt.

Ein besonderer Punkt in diesem Jahr ist die anstehende Wahl im Rahmen unserer Hauptversammlung. Unser Verein lebt von engagierten Frauen, frischen Ideen und dem Mut, Verantwortung zu übernehmen. Wir freuen uns über jede, die sich einbringen, mitgestalten oder neue Impulse setzen möchte – ganz gleich, ob schon lange dabei oder neu interessiert.

Wir laden euch herzlich ein, dabei zu sein, mitzuwirken und unser Vereinsleben aktiv mitzugestalten.

Wir freuen uns auf ein lebendiges Landfrauenjahr 2026 mit euch!

Euer Vorstand



Hinweise

Unsere Veranstaltungen stehen Frauen und Männern gleichermaßen offen.
Wir freuen uns über vertraute ebenso wie über neue Gesichter.

Die Angebote erfolgen im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbands Württemberg-Baden e. V.

Mitglieder sind bei Veranstaltungen und Ausflügen über den LandFrauenverband
Württemberg-Baden e. V. versichert. Gäste sind nicht versichert.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 40,- € pro Jahr, SEPA-Lastschrift zum 10.02.
Bei Neueintritt wird der volle Jahresbeitrag eingezogen.

Januar

Programmeröffnung

Zur Programmeröffnung laden wir zu einer Nachtwächterführung in Weikersheim ein. Im Anschluss ist ein gemeinsames Essen beim Griechen geplant. Wir bilden Fahrgemeinschaften.



Dorfzentrum Vorbachzimmern



18:30 Uhr



Selbstbeteiligung am Essen

S
A
M
S
T
A
G

31.



Februar

Kreativworkshop: Keramik bemalen

In diesem kreativen Workshop gestalten wir Keramikstücke ganz individuell mit Farbe und Fantasie. Referentin Hannah Barnikel gibt eine Einführung in verschiedene Techniken und steht mit Tipps und Anregungen zur Seite.



Vereinsheim Vorbachzimmern



10:00 Uhr



Abhängig vom ausgewählten Produkt

S
A
M
S
T
A
G

21.



März

Bewirtung: Wahlcafé

Im Rahmen der Kommunalwahlen bieten wir Landfrauen unser traditionelles Wahlcafé an. Bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen laden wir Bürgerinnen und Bürger herzlich zum Verweilen und zum Austausch ein.



Dorfzentrum Vorbachzimmern



13:30 Uhr

Vortrag: Angehörige zu Hause pflegen

Die Pflege von Angehörigen stellt Familien oft vor große Herausforderungen. Sabine Aupperle, Lehrerin an der Pflegeschule in Bad Mergentheim, gibt praxisnahe Tipps und hilfreiche Hinweise zur Pflege von Angehörigen im häuslichen Umfeld.



Vereinsheim Vorbachzimmern



19:00 Uhr



3 € für Nicht-Mitglieder

S
O
N
N
T
A
G

08.



D
O
N
N
E
R
S
T
A
G

26.



April

Workshop: Yoga & Wein

Ein entspannter Yogaabend, bei dem Yoga und Weingenuss miteinander kombiniert werden - unter der Leitung von Heike Wollmershäuser.



Gemeindesaal Vorbachzimmern



19:30 Uhr



5 € für Nicht-Mitglieder

M
O
N
T
A
G

20.



Jahreshauptversammlung und Mitbring-Frühstück

Wir laden herzlich zu unserer diesjährigen Hauptversammlung ein. Bei einem gemeinsamen Mitbring-Frühstück möchten wir den Vormittag in gemütlicher Runde beginnen – jede und jeder darf gerne etwas zum Frühstücksbuffet beitragen.

Im Anschluss findet die Hauptversammlung statt, in deren Rahmen in diesem Jahr auch Wahlen durchgeführt werden.



Vereinsheim TSV Vorbachzimmern



09:30 Uhr

S
O
N
N
T
A
G

26.



Mai

Workshop: Backen mit Rolf

Gemeinsam mit Rolf Herbst backen wir in geselliger Runde unter anderem frische Kipfle. Neben dem gemeinsamen Backen möchte Rolf auch über seine persönlichen Erfahrungen sprechen, die zur Schließung seiner Bäckerei geführt haben und offen Einblicke in das Thema Überlastung und Burnout geben. Ein Vormittag für Austausch, Handwerk und ehrliche Gespräche.



Küche Dorfzentrum Vorbachzimmern



09:00 Uhr



3 € für Nicht-Mitglieder

S
A
M
S
T
A
G

09.



Juni

Vortrag: Mental Load

Wer denkt an alles, plant voraus und behält den Überblick im Alltag? Im Vortrag zum Thema Mental Load zeigt Tanja Heinzmann, wie unsichtbare Denk- und Organisationsarbeit entsteht, warum sie oft belastet und wie wir lernen können, Verantwortung bewusster zu teilen und den eigenen Kopf wieder zu entlasten. Ein Abend mit Impulsen, Austausch und praktischen Anregungen für den Alltag.



Vereinsheim TSV Vorbachzimmern



19:30 Uhr



3 € für Nicht-Mitglieder

D
I
E
N
S
T
A
G

16.



Juli

Aktiv-Workshop: Breathwalk

BreathWalk – auch bekannt als Laufyoga – verbindet bewusstes Gehen mit gezielten Atemübungen. Durch die Kombination aus Bewegung und Atmung werden Körper und Geist in Einklang gebracht. Der Workshop wird angeleitet von Christine Rotter, Yogalehrerin, und eignet sich für alle, die Entspannung und neue Energie in der Natur suchen.



Vereinsheim TSV Vorbachzimmern



19:30 Uhr



3 € für Nicht-Mitglieder

F
R
E
I
T
A
G

17.



September

Betriebsbesichtigung: Molkerei Schrozberg

Bei einer Führung durch die Molkerei Schrozberg erhalten wir interessante Einblicke in die Milchverarbeitung und regionale Wertschöpfung. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften.



Vereinsheim TSV Vorbachzimmern



16:30 Uhr



3 € für Nicht-Mitglieder

D
O
N
N
E
R
S
T
A
G

17.



Oktober

Bewirtung: 3. Zimmermer Bloozfest

Zum dritten Mal richten wir Landfrauen das Bloozfest aus und laden herzlich zum Genießen ein. Freut euch auf frisch gebackene Bloozvariationen und passenden Federweißer in geselliger Atmosphäre.



Dorfzentrum Vorbachzimmern



13:30 Uhr

S
A
M
S
T
A
G

03.



Vortrag: Wechseljahre – verstehen, annehmen, gut begleiten

Susanne Baschiera, zertifizierte Expertin für ganzheitliche Frauengesundheit und Gesundheitsberaterin, gibt Einblicke in das Thema Wechseljahre. Aus eigener Erfahrung heraus zeigt sie auf, welche körperlichen und seelischen Veränderungen auftreten können und wie Frauen diese Lebensphase bewusst und gestärkt gestalten können.



Vereinsheim TSV Vorbachzimmern



19:30 Uhr

D
O
N
N
E
R
S
T
A
G

22.



3 € für Nicht-Mitglieder

November

Kreativworkshop: Gestalten von weihnachtlichen Gestecken

In diesem Workshop gestalten wir gemeinsam stimmungsvolle Adventsgestecke für die Weihnachtszeit. Unter fachkundiger Anleitung von Viktoria Kraft, Floristin aus Wolfsbuch, entstehen individuelle Gestecke mit natürlichen Materialien. Weitere Informationen zu Materialien und Teilnahmebedingungen folgen rechtzeitig vor der Veranstaltung.



Feuerwehrgerätehaus Vorbachzimmern



19:30 Uhr

F
R
E
I
T
A
G

27.



ca. 25 - 30€ - abhängig vom verwendeten Material

Dezember

Workshop: Aromaküche

Gemeinsam kochen wir mit Sonja Weigand von der Duftmanufaktur Fragranza. Im Mittelpunkt steht die Aromaküche – eine besondere Art des Kochens, bei der Düfte, Gewürze und ätherische Öle bewusst eingesetzt werden, um Geschmack und Wohlbefinden zu verbinden. Ein genussvoller und inspirierender Workshop für alle Sinne.

S
A
M
S
T
A
G

12.



Schulküche BZN Niederstetten



10:00 Uhr



35 € (für Nicht-Mitglieder abweichend)

beinhaltet Skript mit Verarbeitungshinweisen, Rezepte und Material

Bewirtung: Dorfweihnachten

Auch in diesem Jahr sind wir Landfrauen wieder mit einem eigenen Stand bei der Dorfweihnacht dabei. Wir backen frische Waffeln und freuen uns auf viele bekannte Gesichter und gute Gespräche.

S
O
N
N
T
A
G

20.



Dorfplatz Vorbachzimmern



17:00 Uhr



Vorstandsteam: Jenny Haffelt & Martina Preuninger

Kassiererin: Elke Frank

Schriftführerin: Carina Dobernek

Beisitzerinnen: Astrid Blotenberg, Marina Frank, Kristina Freudenstein, Sabine Kleinschrot,
Renate Schmezer, Ute Schmidt

info@landfrauen-vorbachzimmern.de

www.landfrauen-vorbachzimmern.de

„ UNSERE TERMINE IM Überblick

JAN

31. PROGRAMMERÖFFNUNG

FEB

21. KERAMIK BEMALEN

MRZ

08. WAHLCAFÈ

26. ANGEHÖRIGE PFLEGEN

APR

20. YOGA & WEIN

26. HAUPTVERSAMMLUNG

MAI

09. BACKEN MIT ROLF

JUN

16. MENTAL LOAD

JUL

17. BREATHWALK

AUG

SOMMERPAUSE

SEP

17. BESICHTIGUNG MOLKEREI

OKT

03. BLOOZFEST

22. WECHSELJAHRE

NOV

27. WEIHNACHTSGESTECKE

DEZ

12. AROMAKÜCHE

20. DORFWEIHNACHTEN