



BILDUNGSPROGRAMM

2026

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg – Baden e.V. statt.



Gäste sind immer willkommen!



Januar

DONNERSTAG,
15.01.2026

19.30 Uhr

Vortrag: Gutes Bauchgefühl - wenn kleine Bakterien zu großen Helden werden

Referentin: Claudia Streng

Das Mikrobiom spielt eine wichtige Rolle für unsere Gesundheit: Es unterstützt die Verdauung, stärkt das Immunsystem, hilft bei der Abwehr von Krankheiten und wirkt sogar auf unsere Gehirnentwicklung und psychische Verfassung. Begebt euch auf die Reise in unseren Körper.

Mitglieder: frei | Nichtmitglieder: 3 €

Anmeldung bis 12.01.2026 bei Anja Metzger | 07934 7777

📍 LandFrauen-Raum

DONNERSTAG,
29.01.2026

19.00 Uhr

Vortrag: Letzte Hilfe - ambulante Hospizarbeit in unserer Region

Die Referentinnen Monika Sauler von der Hospizgruppe östlicher Main-Tauber-Kreis und Stefanie Herz vom Ökumenischen Hospizdienst Bad Mergentheim stellen die Aufgaben und Angebote der örtlichen ambulanten Hospizdienste vor. Sie beleuchten die Historie der Hospizbewegung und die Bedeutung der ehrenamtlichen Hospizbegleiter.

Mitglieder: frei | Nichtmitglieder: 3 €

Anmeldung bis 26.01.2026 bei Bettina Maurer | Tel. 07934 993898

📍 LandFrauen-Raum

Februar

DONNERSTAG &
FREITAG,
12. + 13.02.2026

19.00 Uhr

Kreatives: DIY Workshop - Töpfern mit Walter Salzer

Heute wird's kreativ! Unter fachkundiger Anleitung von Walter Salzer formen wir mit Ton unsere eigenen Werke - zum Beispiel eine Schale, Kugel oder ein Windlicht. Auch Anfängerinnen sind herzlich willkommen.

An zwei Abenden à 2,5 Stunden haben wir Zeit zum Ausprobieren.

Unkosten: 50€ inkl. Material- und Brennkosten

Anmeldung bis 06.02.2026 bei Andrea Kleefeld | Tel. 0151 19614814

📍 Gemeindehaus Elpersheim 1. OG

März

SAMSTAG,
21.03.2026

19.00 Uhr

Ausflug: Lange Nacht der Museen I Stuttgart

Ein besonderes Erlebnis wartet auf uns! Gemeinsam fahren wir mit dem Bus nach Stuttgart zur „Langen Nacht der Museen“. Über 60 Museen, Galerien und historische Gebäude öffnen ihre Türen – mit spannenden Ausstellungen, Aktionen und stimmungsvoller Abendatmosphäre.

Unkosten: 39,50 € pro Person (inkl. Ticket & Busfahrt)
Anmeldung bis 13.03.2026 bei Franziska Henn | 015119161869
📍Abfahrt: 15.30 Uhr | Taubertalhalle Elpersheim
Rückfahrt: 00:00 Uhr (ab Stuttgart)

April

DONNERSTAG,
02.04.2026

14.30 Uhr

Osterbacken für Kids mit Tabea & Anja

Wir backen mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren Ostergebäck aus Hefe- und Mürbteig. Mitzubringen sind: Schürze, Getränk, Dose für Gebäck.

Unkosten: 5 €
Anmeldung bis 26.03.2026 bei Tabea Rabe | Tel. 0176 56803515
📍LandFrauen-Raum

DONNERSTAG,
16.04.2026

19.30 Uhr

Jahreshauptversammlung mit Ehrungen und Vortrag: Körper, Geist und Seele im Einklang

Referentin: Tanja Heinzmann
Ein inspirierender Vortrag über die Geistige Aufrichtung und ihre Möglichkeiten zur Förderung von Wohlbefinden, innerer Balance und neuer Lebensenergie.

Anmeldung bis 09.04.2026 bei Nicki Uhl | Tel. 015124180220
📍LandFrauen-Raum

Mai

DONNERSTAG,
07.05.2026

19.00 Uhr

Vortrag:

Bierbrauen - auch Frauensache

Referentin: Anja Krauss.

Ein Abend rund ums Bier – überraschend, informativ und genussvoll! Anja Krauss von der Brauerei Riedbach nimmt uns mit in ihre Welt: Sie erzählt von der Geschichte des Biers und der besonderen Rolle von Frauen im Brauwesen. Der Abend wird begleitet durch eine Biervorkostung.

Unkosten: 10€

Anmeldung bis 04.05.2026 bei Tabea Rabe | Tel. 0176 56803515

📍 LandFrauen-Raum

Juni

DONNERSTAG,
11.06.2026

19.00 Uhr

Vortrag: Hormone und ihre Wirkung auf unser Körper.

Referent: Sven Schlie

Ob Zyklus, Wechseljahre, Stress oder Erschöpfung, die Hormone spielen immer eine wichtige Rolle für die Gesundheit. In diesem Vortrag erfahren wir mehr über ihre Wirkung auf unseren Körper.

Mitglieder: frei | Nichtmitglieder: 3€

Anmeldung bis 08.06.2026 bei Martina Wilhelm

Tel. 07934 993875.

📍 LandFrauen-Raum

Juli

SAMSTAG,
11.07.2026

14.30 Uhr

Wanderung mit Claudia

Wir machen uns auf den Weg zur Reichelsburg und Kunigunden Kapelle. Wir starten unsere Wanderung an der Uhlenmühle und erkunden dann die Region auf einer Strecke von ca. 9 km in ca. 2,5 Stunden. Im Anschluss kehren wir zum Pizzaessen in die Nepumuk-Stube ein. Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

Anmeldung bis 03.07.2026 bei Bettina Kranz | Tel. 07934 993262

📍 Treffpunkt: Taubertalhalle Elpersheim | Abfahrt: 14:30 Uhr

Juli

MITTWOCH,
29.07.2026

19.00 Uhr

Abschlussgrillen

Zum traditionellen Abschluss des ersten Halbjahres laden wir zum gemeinsamen Grillabend am Sportplatz ein. Mitzubringen sind wie immer Grillgut und Geschirr. Getränke sind frei. Über Salatspenden freuen wir uns. Bei Regen entfällt die Veranstaltung.

📍 Sportplatz | Elpersheim

Sommerpause



Der Sommer ist die Zeit,
in der die Tage länger
und die Gedanken
leichter werden.



September

DONNERSTAG,
24.09.2026

17.00 Uhr

Ernährung: Kochkurs Säure-Basen-Haushalt

Referentin: Franziska Henn

In diesem Kochkurs entdecken wir, wie pflanzliche Gerichte unseren Säure-Basen-Haushalt unterstützen können. Mit frischen, saisonalen Zutaten bereiten wir ein leckeres, basisches Menü zu und genießen es anschließend gemeinsam in gemütlicher Runde.

Max. 10 Teilnehmer

Mitglieder: 15 € | Nichtmitglieder: 20 €

Anmeldung bis 17.09.2026 bei Franziska Henn 015119161869

📍 LandFrauen-Raum

Oktober

SAMSTAG,
10.10.2026

9.00 Uhr

Kurs: Fit in Erster Hilfe: Schlaganfall und Herzinfarkt

In dem spannenden Vortrag lernen wir, Warnsignale frühzeitig zu erkennen, richtig zu reagieren und im Ernstfall schnell und sicher Hilfe zu leisten. Dabei dürfen wir selbst mit praktischen Übungen unser Wissen anwenden. Jeder Teilnehmer erhält eine Bescheinigung.
Max. 20 Teilnehmer, 09:00 - 12:00 Uhr (inkl. Pause)

Unkosten: 18 € (inkl. Essen/Getränke)

Anmeldung bis 03.10.2026 bei Anja Baudisch | Tel. 07934 | 992685

📍 Treffpunkt: Taubertalhalle Elpersheim

FREITAG,
16.10.2026

**Uhrzeit
folgt**

Nachwächterführung Rothenburg

Den Abend beginnen wir beim gemeinsamen Essen bei Familie Uhl im Gasthaus zur Krone in Leuzenbronn. Im Anschluss begleiten wir den Rothenburger Nachtwächter auf seinem Rundgang durch die historischen Gassen und erleben die Stadt in besonderer Abendstimmung. Mit humorvollen Geschichten und spannenden Einblicken entführt er uns in vergangene Zeiten.

Genaue Informationen folgen.

Anmeldung bis 09.10.2026 bei Nicki Uhl | Tel. 0151 24180220

📍 Treffpunkt: Taubertalhalle Elpersheim

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

DONNERSTAG,
22.10.2026

18.00 Uhr

Kreatives: DIY Workshop - wir bringen Elpersheim zum Leuchten

Gemeinsam mit Werner Beck bauen wir funkelnende Holzsterne, die in der Winterzeit Elpersheim zum Leuchten bringen sollen. Es werden dafür zwei Termine angesetzt. Der zweite Termin wird vor Ort ausgemacht.

Unkostenbeitrag: wird erhoben

Anmeldung bis 15.10.2026 bei Andrea Kleefeld | Tel. 015119614814

📍 Deutschordenstr. 35 | Elpersheim

November

FREITAG,
13.11.2026

18.30 Uhr

Kreatives: Papier trifft auf Holz

Referentin: Susanne Doll

Passend für die winterliche Deko und zur Vorweihnachtszeit, fertigen wir gemeinsam Dekoration aus Holz und Papier an.

Unkostenbeitrag: wird erhoben

Anmeldung bis 06.11.2026 bei Martina Wilhelm | Tel. 07934 993875

📍 LandFrauen-Raum

FREITAG,
27.11.2026

19.00 Uhr

Weihnachtsfeier

Zum Abschluss unseres schönen und ereignisreichen Jahres laden wir euch ganz herzlich zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier ein.

Lasst uns gemeinsam an diesem gemütlichen Abend feiern, mit gutem Essen, stimmungsvoller Musik und schönen gemeinsamen Momenten.

Anmeldung bis 20.11.2026 bei Bettina Kranz | Tel. 07934 993262 oder Bettina Maurer | Tel. 07934 993898.

📍 der Veranstaltungsort wird in der separaten Einladung bekannt gegeben

Erhöhung des Mitgliedsbeitrags 2026

Der neue Mitgliedsbeitrag in Höhe von 40,00€ wird Ende Februar eingezogen.

Hinweis: Die aktuelle Satzung der LandFrauen können online eingesehen werden unter folgendem Link: www.landfrauen-verein.de/satzung

Unser Kursprogramm

Seniorenturnen

mit Elke Bauer

Präventive Gymnastik - Sturzprävention im Alltag durch Kräftigung & Dehnung.

jeden Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

07.01. - 29.07. & 02.09. - 30.12.2026

Gymnastik

mit Karin Lessing

Ausgleichsgymnastik - Bauch. Beine, Po.
Kräftigung der Muskulatur.

jeden Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

07.01. - 29.07. & 02.09. - 30.12.2026

Ausdauergymnastik

mit Julia Schmidt

Ausdauergymnastik - Zirkeltraining;
Verbesserung der Kraft & Ausdauer.

jeden Mittwoch 20.00 - 21.00 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

07.01. - 29.07. & 02.09. - 30.12.2026

Krabbelgruppe

Förderung und Entwicklung des Kleinkindes.

jeden Donnerstag 9.15-10.30 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

08.01. - 30.07. & 03.09. - 31.12.2026

Vorstandsteam:

Vorsitzende: Anja Metzger & Tabea Rabe

Kassiererin: Anja Baudisch

Schriftführerin: Franziska Henn

Beisitzerinnen: Martina Wilhelm, Bettina Kranz, Bettina Maurer,
Andrea Kleefeld, Nicole Uhl

Kontakt:



Email: landfrauen-elpersheim@gmx.de



Instagram: landfrauen_elpersheim



Komm in unsere Whatsapp-Gruppe

Unser digitaler Kalender
für dein Handy.

