

Unser Kursprogramm

Seniorenturnen

mit Elke Bauer

Präventive Gymnastik - Sturzprävention im Alltag durch Kräftigung & Dehnung.

jeden Mittwoch 18.00-19.00 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

10.09. - 17.12.2025

Gymnastik

mit Karin Lessing

Ausgleichsgymnastik - Bauch. Beine, Po. Kräftigung der Muskulatur.

jeden Mittwoch 19.00-20.00 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

10.09. - 17.12.2025

Ausdauer-gymnastik

mit Julia Schmidt

Ausdauer-gymnastik - Zirkeltraining; Verbesserung der Kraft - & Ausdauer.

jeden Mittwoch 20.00-21.00 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

10.09. - 17.12.2025

Krabbelgruppe

Förderung und Entwicklung des Kleinkindes.

jeden Donnerstag 9.15-10.30 Uhr

📍 Taubertalhalle Elpersheim

11.09. - 18.12.2025

Vorstandsteam:

Vorsitzende: Anja Metzger & Tabea Rabe

Kassiererin: Anja Baudisch

Schriftführerin: Franziska Henn

Beisitzerinnen: Martina Wilhelm, Bettina Kranz, Bettina Maurer, Andrea Kleefeld, Nicole Uhl

Kontakt:

✉ Email: landfrauen-elpersheim@gmx.de

📷 Instagram: [landfrauen_elpersheim](https://www.instagram.com/landfrauen_elpersheim)

📞 Komm in unsere Whatsapp-Gruppe

Unser digitaler Kalender
für dein Handy.



BILDUNGSPROGRAMM

September - Dezember 2025

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks
des LandFrauenverbandes Württemberg – Baden e.V. statt.


Land Frauen
Elpersheim

Gäste sind immer willkommen!



September

DONNERSTAG,
25.09.2025

19.00 Uhr

Likörprobe bei Familie Stilling

Ein geselliger Abend erwartet uns. Wir probieren uns durch acht verschiedene Sorten feinsten Liköre & Brände inkl. reichhaltigem Vesper - in gemütlicher Atmosphäre bei Familie Stilling in Markelsheim.

Unkosten: 43€

Anmeldung bis 16.09.2025 bei Nicki Uhl 0151 | 24180220

📍 Familie Stilling | Weingasse 44 | Markelsheim

Oktober

MITTWOCH,
16.10.2025

19.00 Uhr

Lehr- und Besichtigungsfahrt: Sägewerk Schumann | Igersheim

Referent: Georg Schumann.

Während einer Führung werfen wir einen spannenden Blick hinter die Kulissen des Sägewerks Schumann in Igersheim. Im Anschluss können wir selbst kreativ werden und erstellen einen weihnachtlichen Holzstern.

Ein Unkostenbeitrag für den Holzstern wird je nach Größe vor Ort erhoben.

Anmeldung bis 13.10.2025 bei Anja Metzger 07934 | 7777

📍 Treffpunkt: 18.45 Uhr | Taubertalhalle Elpersheim

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

November

DONNERSTAG,
13.11.2025

19.00 Uhr

Fachvortrag: Veränderung der Augen im Alter

Referentin: Elvira Schmitt

Unsere Augen sind eines unserer wichtigsten Sinnesorgane. Mit zunehmendem Alter können verschiedene Veränderungen auftreten, die unsere Sehkraft und Lebensqualität beeinflussen.

In diesem Vortrag wird auf die häufigsten Veränderungen der Augen eingegangen und Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt.

Mitglieder: frei | Nichtmitglieder: 3€

Anmeldung bis 10.11.2025 bei Anja Metzger 07934|7777

📍 LandFrauen-Raum

SAMSTAG,
29.11.2025

19.00 Uhr

Weihnachtsfeier & 60 Jahre LandFrauen Elpersheim

Zum Abschluss unseres schönen und ereignisreichen Jahres laden wir euch ganz herzlich zu unserer diesjährigen Weihnachtsfeier ein - und feiern dabei auch ein ganz besonderes Jubiläum - 60 Jahre LandFrauen Elpersheim.

Lasst uns diesen Meilenstein feiern mit einem gemütlichen Abend, gutem Essen, Musik und schönen gemeinsamen Momenten.

Anmeldung bis 20.11.2025 bei Bettina Kranz 07934|993262 oder Bettina Maurer 07934|993898

📍 Foyer | Taubertalhalle Elpersheim

DIY Adventskalender der LandFrauen

In der Vorweihnachtszeit möchten wir gemeinsam mit euch einen ganz besonderen Adventskalender gestalten - von LandFrauen für LandFrauen!

Jede Teilnehmerin gestaltet 24 gleiche Päckchen mit etwas Selbstgemachten.

Ob gebacken, gehämmert, gebastelt, Backmischung im Glas, Badesalz, Seife, Öl oder genäht - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt! Wichtig ist nur: Es soll mit Liebe gemacht sein.

Lasst uns gemeinsam 24 kleine Freuden schaffen und jeden Tag im Advent zu etwas Besonderem machen. Preis pro Päckchen ca. 2 - 2,50€.

Weitere Infos und Anmeldung zum Adventskalender bei Tabea Rabe 0176 | 56803515

Abgabe / Päckchentausch 24.11.2025 | 19 Uhr

Taubertalhalle - LandFrauen-Raum

Erhöhung des Mitgliederbeitrags 2026

Nach vielen Jahren im konstantem Beitrag müssen wir euch heute darüber informieren, dass sich der jährliche Mitgliedsbeitrag ab dem kommenden Jahr auf **40,00 €** erhöht. Diese Anpassung wurde vom LandFrauenverband Württemberg-Baden in Stuttgart beschlossen und gilt für alle angeschlossenen Ortsvereine. Der Mitgliedsbeitrag wird Ende Februar eingezogen.

Hinweis: Die aktuelle Satzung der LandFrauen können online einsehen unter folgendem Link: www.landfrauen-verein.de/satzung.