

Kursangebote

13.01.2025 – 16.06.2025 Gymnastik mit Eva Herzer

Kursinhalt: Präventive Gymnastik, Rückenschule, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur.
Einübung rückenfreundlichen Verhaltens.

Anmeldung bei Regina Schneider Tel.:07932-1267

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr – 20.00 Uhr Sporthalle Niederstetten

23.06.2025 – 15.12.2025 Gymnastik mit Eva Herzer

Kursinhalt: Präventive Gymnastik, Wiederholung und Vertiefung der erlernten Übungen.

Anmeldung bei Regina Schneider Tel.:07932-1267

Uhrzeit und Ort: 19.00 Uhr -20.00 Uhr Sporthalle Niederstetten

Nähen für Sternenzauber - Frühchenwunder:

Donnerstag, den 13.03.2025. Gemeinsam kreativ sein! Handwerken, Basteln, Nähen – für jeden ist was dabei. Beginn ist um 19.00 Uhr im Handarbeitsraum des BZN Niederstetten.
Nähere Infos bei Margot Busch Tel.: 07932-7191

Vorstandschafft:

1.Vorsitzende: Brigitte Kleefeldt (07932-8061)
lf-niederstetten@outlook.de

Wir hoffen, wir haben in dem Programm für Jeden etwas dabei und freuen uns auf rege Teilnahme.

Bei allen angemeldeten kostenpflichtigen Veranstaltungen, fallen bei Nichtteilnahme die Teilnahmekosten dennoch an.

Änderungen des Programms bleiben vorbehalten, beachten Sie bitte das Amtsblatt.

Ihr findet uns jetzt auch auf.



[Instagram](#): jungelandfrauenniederstetten



Niederstetten

Bildungsprogramm 2025



Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerk des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.