

Sonstige Aktivitäten:

Gymnastik mit Eva Herzer, jeden Montag von 20.00 Uhr – 21.00 Uhr in der Sporthalle Niederstetten

15.01.2024 - 10.06.2024 **Ausdauer-gymnastik:** Zirkeltraining - Verbesserung der Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination.

17.06.2024 - 16.12.2024 **Funktionelle Gymnastik:** Rückengymnastik: Kräftigung und Dehnung der Muskulatur, Aufrichten des Rückens.
Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

Nähen für Sternenzauber - Frühchenwunder:

Die Termine werden im Amtsblatt, Whats App und auf Instagram bekannt gegeben.

Vorstandschafft:

1. Vorsitzende: Brigitte Kleefeldt (07932-8061)
lf-niederstetten@outlook.de

Wir hoffen, wir haben in dem Programm für Jeden etwas dabei und freuen uns auf rege Teilnahme.

Bei allen angemeldeten kostenpflichtigen Veranstaltungen, fallen bei Nichtteilnahme die Teilnahmekosten dennoch an.

Änderungen des Programms bleiben vorbehalten, beachten Sie bitte das Amtsblatt.
Zu unseren Veranstaltungen sind Gäste jederzeit herzlich willkommen.

Ihr findet uns jetzt auch auf:



Instagram: jungelandfrauenniederstetten

Unsere Veranstaltungen werden durch das Bildungs- und Sozialwerk des Land-Frauenverbandes Württemberg-Baden gefördert. Die Ziele der Landfrauenvereine sind Erwachsenenbildung und Interessenvertretung der Frauen im ländlichen Raum.


Land Frauen

Jahresprogramm LandFrauenverein und

junge 
Land Frauen

Niederstetten

2024

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten


2024

Januar

Beitrag zum Gemeinwohl

Mi. 17.01.2024 Programmeröffnung „gemütlicher Winterabend“
19.00 Uhr im Sportheim Niederstetten

Beitrag zum Gemeinwohl

Fr. 26.01.2024 Kinoabend in Kooperation mit der Mediothek
Frau Mohr zeigt uns einen Film bei Popcorn und Getränken
19.00 Uhr in der Mediothek Niederstetten



Februar

Hauswirtschaft

Mi. 21.02.2024 Winter trifft Küche
Lautet das Motto des Kochworkshops mit Margit Balbach.
19.00 Uhr Schulküche im BZN
Anmeldung erforderlich

Beitrag zum Gemeinwohl

Sa. 24.02.2024 Likörprobe am Lagerfeuer mit Kerzenschein
Selbergemachte Liköre probieren und einen
Gemeinsamen Abend verbringen
16.30 Uhr im Tempele Niederstetten

März

Kultur

Fr.01.03.2024 Weltgebetstag
der Frauen
Thema: Palästina mit anschließendem
gemütlichen Beisammensein und Speisen aus dem Land
19.00 Uhr Kath. Kirche Niederstetten



Beitrag zum Gemeinwohl

Mi. 06.03.2024 Mehrgenerationen-Cafe
Zusammenkommen und Kennenlernen der verschiedenen
Generationen unseres Vereins
14.30 Uhr im Sportheim Niederstetten

Gesundheit

Sa. 09.3., 16.03. und 23.03.2024 Kurs „Klangschalen“
mit Sabine Rumm
Immer Samstags um 16.00 Uhr in der Mediathek

April

Fr. 05.04.2024 Vortrag mit anschließender Mitgliederversammlung
mit Ulrike Emmert über „Bienen und ihre Produkte“
19.00 Uhr Hotel Gasthof Krone Niederstetten
**Anmeldung erforderlich **

Beitrag zum Gemeinwohl

So.14.04.2024 Landfrauen-Café' Gärtnerei Rüger

Kreatives

Mi.17.04., Nähkurs
Sa.20.04., Genauere Informationen folgen im Amtsblatt.
Mi.24.04., Handarbeitsraum BZN
Sa.27.04. **Anmeldung erforderlich**

Mai

Lehr- und Besichtigungsfahrt

Ende Mai Je nach der Mohnblüte
Nach Sechselbach zum Mohnhof und Bender Eis.
Nähere Infos folgen im Amtsblatt.
Ab 16.00 Uhr mit Fahrgemeinschaften
Anmeldung erforderlich



Juni

Beitrag zum Gemeinwohl

In Planung Mehrgenerationen- Kaffee mit Cocktailabend
Zusammenkommen und Kennenlernen der verschiedenen Genera-
tionen des Vereins
Termin hängt davon ab wann das „Stadtradeln“ ist.
14.30 Uhr im Sportheim Niederstetten

Gesundheit

In Planung Vortrag über „Faszien“
mit Katja Wahlenmeier

Juli

Lehr- und Besichtigungsfahrt

Mi.03.07.2024 Adler Moden mit anschließendem Musicalbesuch
Genauer Infos folgen im Amtsblatt
Anmeldeschluss ist am 28.05.2024
Anmeldung erforderlich



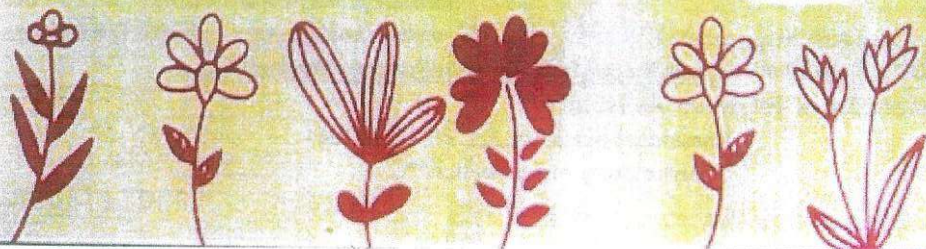
ICH bin
LandFrau

DU auch?

„LandFrau-sein“
heute bedeutet:
Weiterbildung
in Gemeinschaft
mit
Spaß und
Motivation!

Kontakt unter:

Mach mit,
sei dabei!



August

Sommerpause

September

Lehr- und Besichtigungsfahrt

Di. 17.09.2024

Sternwarte Weikersheim

Wir schauen in die Sterne.

Beginn ist um 20.00 Uhr in der Sternwarte Weikersheim. Wir bilden Fahrgemeinschaften.

****Anmeldung erforderlich****

Oktober

Hauswirtschaft

Fr. 11.10.2024

Vortrag „Kichererbsen - das neue Superfood“

mit Annegret Hein erfahren wir viel über die Kichererbse und wie man sie verarbeiten kann.

19.30 Uhr im DLRG-Heim Niederstetten

Kreatives

Sa. 26.10.2024

Vortrag mit Workshop „Bürsten und Borsten“

mit Herrn Rottenbiller Wissenswertes und Interessantes über Bürsten und Borsten im Handarbeitsraum des BZN

****Anmeldung erforderlich****

Kreatives

Di. 29.10.2024

Herbstfloristik

mit Sigrid Dürr in Leuzendorf

wir bilden Fahrgemeinschaften. Abfahrt um 18.30 Uhr am Frickentalplatz

****Anmeldung erforderlich****

November

Hauswirtschaft

Back Kurs in der Mühle Kuhn

In Markelsheim

Beitrag zum Gemeinwohl

Sa.16.11.2024

Vortrag in Kooperation mit dem Frauenfrühstück

„Frauen die Mut machen“ mit der Referentin Maria Püschel.

9.00 Uhr im kath. Gemeindehaus

Fr. 29.11.2024

Vortrag mit anschließender Adventsfeier

Um 19.00 Uhr im Kult in Niederstetten