Fit mit Baby

Ein Kursangebot für alle Mamas mit Baby, die einen Rückbildungskurs abgeschlossen haben und ihren Körper, v.a. Beckenboden, Rückenmuskulatur, Bauch, Beine & Po wieder in Form bringen möchten.

Ab 29. Januar 2024
immer montags von 9.00 – 10.00 Uhr
in der Geschäftsstelle der
KreisLandFrauen Main-Tauber,
Schulstr. 7, 97990 Weikersheim

Kursgebühr: 40 € Mitglieder, 50 € Nichtmitglieder

Was du mitbringen solltest:

Dich und dein Baby, Indoor-Sportschuhe & bequeme Kleidung, Getränke, Kinderspielzeug, großes Handtuch, Gymnastikmatte

Anmeldung bei Kursleiterin Inge Franke unter
Tel: 07934 / 250 oder per Mail: p.m-franke@t-online.de

Land Frauen